

受講生  
募集中



アロマテック  
*AromaTech*

## アロマテックカウンセラー養成講座



アロマテックカウンセラーは  
ストレス社会の「生きもの係」です。

“More Better” を積み上げることで、人は限りなく “Best” に近づく!

### カウンセラー養成講座とは

かつては「医療」の一つであった「アロマセラピー」と、NLPをはじめとする様々な「心理療法」を組み合わせることで、精神的にも、身体的にも、その時点でのその人の問題解決に非常に効果的なアプローチができるようになることを目指すというプログラムです。なお、本講座は「ジャパンプルーミングカレッジ」のオリジナル・カリキュラムです。

### 受講の対象者

●日常的にストレスを感じている人。  
特に中間管理職や営業マン等、対人関係のストレスに悩む人。

### 期待される効果

- ストレスに対する知識を持つことで、適切なアロマセラピーを用いたカウンセリングを行うことができる。
- アロマセラピーと、NLP(神経言語プログラミング)をはじめとする「心理学」と組み合わせることで、アロマセラピーは“女性向け”というイメージを取り払い、性別年齢を問わず、**ストレスを持つ人すべてが受講対象**ということになるのです。



花咲く、夢咲く、人に咲く

Japan Blooming College

ジャパンプルーミングカレッジ

ストレス抜きで人間という生きものは語れない。



受講生  
募集中



アロマテック  
*AromaTech*  
AromaTech  
COUNSELOR

アロマテックカウンセラー

“ストレッサー”  
Stressorって言葉、知ってます!?

# 体験講座【ストレス編】

## その内容をのぞき見る!!

※「ストレッサー」とは、急に難しいクイズを出されるとか、脳にストレスを引き起こす(外的要因)のことです。

### 心の症状別アロマテラピー

#### 過度の緊張

- ミルラ
- マートル ●キンモクセイ 等

#### イライラ

- ローマンカモミール
- プチグレン
- ローズウッド 等

#### 不安

- ローズアブソリュート
- トンカビーンズ
- シダーウッド 等

#### 不眠

- プチグレン
- ナルデ
- ラベンダー 等

#### 疲労

- ローズマリー
- ライム(シトラス全般) 等

#### 無気力

- レモングラス 等

### アロマテックカウンセラー体験講座 【ストレス編】の講座内容

①アロマテラピーを、精神的なストレスやそれに伴う身体的な反応の改善に役立てたい、という要望は、近年とても増えてきています。この体験講座は「ストレスとは何か?」

——特に現代人が陥りやすい「社会的ストレス」を心理学の観点から学びます。

②常にストレスを感じ続けることで様々な疾病に襲われることも少なくありません。特に職場や仕事でのストレスの場合、過労死や自殺につながるケースもあります。少し休むことができたなら……そのような結末は、防ぐことができる可能性が高いのに、なぜできないのか? その大きな原因の一つである「不安」について学びます。

③また、〈不安を無意識のうちに選択してしまうメカニズム〉についても学びます。そしてさらに、非常に簡単な実験とともに〈脳のシステム〉を学ぶことで、「何らかの感情に直接触れることなく”望ましい状態になること”は、難しいことではない」とことも学びます。

④無意識で起こる様々な「不安」になるプログラムを意識的に変化させることは、難しいことが多いものです。そこで、脳にダイレクトに届く【アロマテラピー】が大変有効的であることが科学的に立証されていますので、それを正しく学習します。

#### ■アロマテラピーとの関連について

不安、イライラなど6種の心の症状に効果的な精油を紹介し、「なぜその精油がそれぞれの症状に効果があるのかも、詳しく解説します。」

<http://www.jnlp.jp/>

花咲く、夢咲く、人に咲く

Japan Blooming College

ジャパン ブルーミング カレッジ

事務局: 〒530-0047 大阪市北区西天満5-2-6 シティハウス南森町802  
Webサイト> <http://www.jnlp.jp>

運営会社: 株式会社 シグナス 〒590-0065 堺市堺区永代町1-3-6  
Webサイト> <http://www.sign-us.jp>



sign.us